

MM

Menadżerka Marzeń

Twój

super

PLAN

karty pracy

*Katarzyna
Meinhard*





MM
Menadżerka Marzeń

karty pracy

Witaj w dodatku do e - booka **“Twój super plan”**, masz przed sobą niesamowite karty pracy.

Karty pracy są nieodłącznym elementem książki. Jeżeli chcesz wyciągnąć z niej jak najwięcej dla siebie, koniecznie z nich korzystaj. Karty pracy, tak samo jak e - book, podzielone są na 4 części. Do każdej części e - booka masz dedykowane ćwiczenia, które powinnaś wykonać po przeczytaniu danego materiału.



karty pracy

Z kart pracy możesz korzystać również osobno, jak z osobnego produktu. Tak również są one sprzedawane w moim sklepie.

Zachęcam Cię do wracania do kart pracy zawsze, gdy tego potrzebujesz, ponieważ są one pełne wartościowych ćwiczeń, które pomogą Ci poukładać wiele spraw w Twoim codziennym życiu.

Najlepiej wydrukuj karty pracy, aby móc z nich swobodnie korzystać i notować swoje przemyślenia.

Powodzenia!





Twój **super** **PLAN**

MM
Menadżerka Marzeń

karty pracy

Przed Tobą niesamowita przygoda, wiele ciekawych ćwiczeń i przemyśleń. Ciesz się drogą, która jest przed Tobą! Daj sobie czas na proces, progres, wszystkie myśli, które będą się pojawiać. Jeżeli będziesz potrzebować dodatkowego miejsca na notatki znajdziesz je po każdym ćwiczeniu.

Otwórz umysł, usiądź wygodnie, weź w ręce długopis lub kolorowe flamastry. Możesz pisać, rysować, kreślić. Ta przestrzeń jest dla Ciebie!

Jeżeli masz opory przed wpisywaniem swoich myśli pamiętaj, że jesteś tu sama ze sobą. Możesz być totalnie szczerą!



MM

Menadżerka Marzeń

Twój super
PLAN
karty pracy

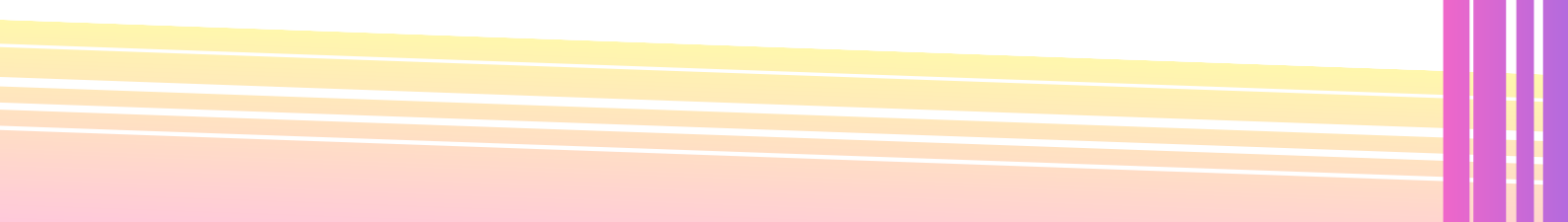
Katarzyna Meinhard

Cześć I

Twoje super
PLAN
karty pracy

Katarzyna Meinhard

Cześć I:

1. Moje mapy myśli
 2. Przegląd mojego dnia
 3. Mój dobowy rytm
 4. Przegląd mojego tygodnia
 5. Mój przegląd zadań
 6. Moje pary zadań
 7. Moje koło życia
 8. Moje wymarzone życie
 9. Moje życiowe wartości
 10. Moje życiowe zasady
 11. Moje życiowe role
- 



MM

Menadżerka Marzeń

Twoje super
PLAN
karty pracy

Katarzyna Meinhard

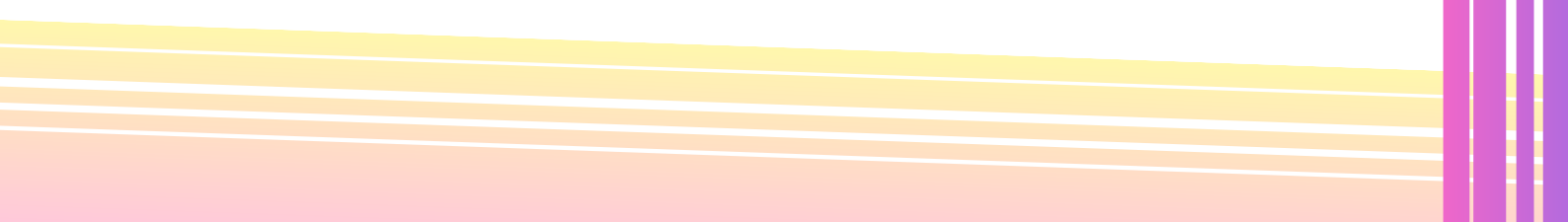
Cześć II



Twoje super
PLAN
karty pracy

Katarzyna Meinhard

Cześć II:

1. Moje życiowe przemyślenia
 2. Moje życiowe konsekwencje
 3. Moja analiza SWOT
 4. Moja tablica Kanban
 5. Moja lista TO DO
 6. Moje szczerze podsumowanie
 7. Moje asertywne odmowy
 8. Moje niewspierające wymówki
 9. Moja grupa wsparcia
- 

MM

Menadżerka Marzeń

Twoje super
PLAN
karty pracy

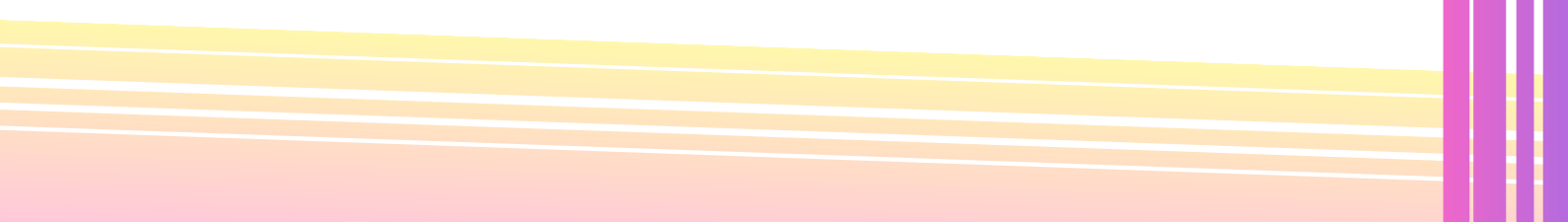
Katarzyna Meinhard

Cześć III

Twój super
PLAN
karty pracy

Katarzyna Meinhard

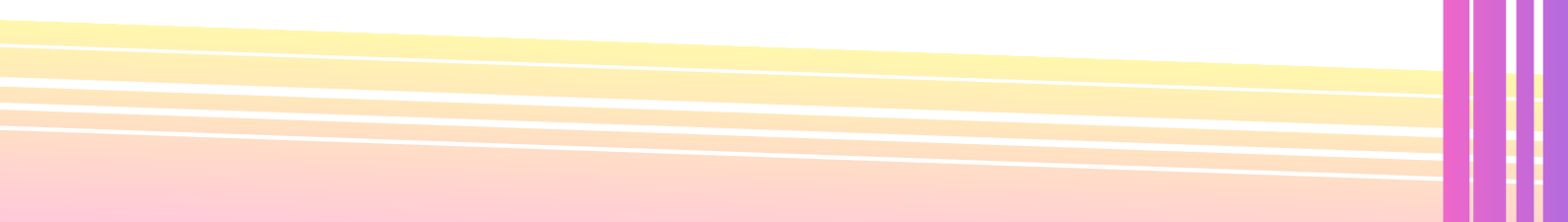
Cześć III:

1. Moje piękne marzenia
 2. Moja długofalowa perspektywa
 3. Moje indywidualne dlaczego
 4. Moje cele SMART
 5. Moja oś czasu
 6. Plan mojego miesiąca
 7. Przegląd moich finansów
 8. Plan mojego tygodnia
 9. Plan mojego dnia
 10. Moje kwartalne podsumowanie
- 

Twój super
PLAN
karty pracy

Katarzyna Meinhard

Cześć III:

11. Moja definicja sukcesu
 12. Mój zeszyt sukcesów
 13. Moje zasłużone nagrody
 14. Moja praktyka wdzięczności
 15. Moja osobista autorefleksja
 16. Moje roczne podsumowanie
- 



MM

Menadżerka Marzeń

Twój super
PLAN
karty pracy

Katarzyna Meinhard

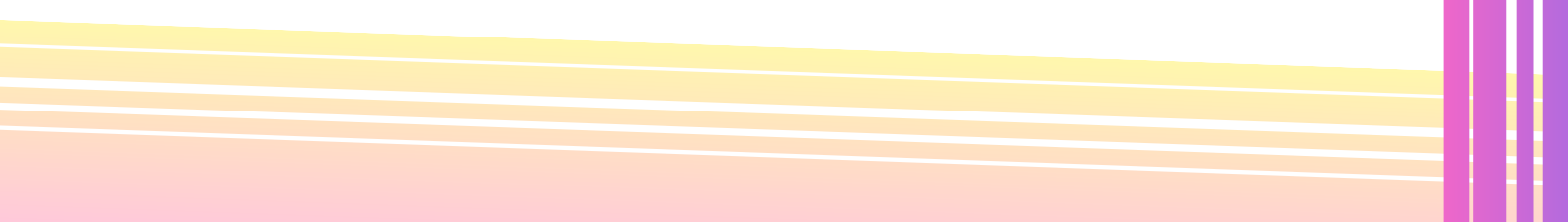
Cześć IV



Twój super
PLAN
karty pracy

Katarzyna Meinhard

Cześć IV:

1. Moje regularne nawyki
 2. Moje ulubione rytuały
 3. Moja ulubiona aktywność
 4. Moje badania profilaktyczne
 5. Moja strefa wpływów
 6. Moje dekoncentrujące rozpraszacze
 7. Mój przegląd celów
 8. Mój kojący odpoczynek
 9. Moja lista przyjemności
- 

Dziękuję za Twój czas

MM

Menadzerka Marzen

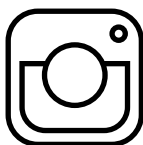
Tu mnie znajdziesz:



www.menadzerkamarzen.com



www.linkedin.com/in/katarzyna-meinhard

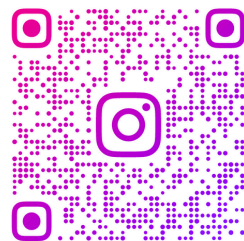


www.instagram.com/menadzerka_marzen

Twój super
PLAN
karty pracy

Katarzyna Meinhard

Do zobaczenia!



@MENADZERKA_MARZEN